

Café glacé avec poudre de protéines veggie :

Ingrédients :

½ tasse de glaçons

1 banane gelée

1 à 2 c. à s. de poudre de protéines veggie de Biotona

¾ tasse de lait d'amande

1 shot d'espresso

Garniture :

1 c. à c. de graines de chanvre de Biotona

Préparation :

Mixer tous les ingrédients dans un robot de cuisine. Verser dans un verre. Terminer en saupoudrant de graines de chanvre.